

Работна инструкция

Име на документа: Правила за ползване, поддържане, съхранение, почистване и изхвърляне на лични предпазни средства

Издание: 01

Изменение: 01



<i>Дата на създаване:</i>	<i>Съставил:</i>	<i>Подпис:</i>
20.03.2020г.		
<i>Дата на утвърждаване:</i>	<i>Утвърдил:</i>	<i>Подпис:</i>

Съдържание

1. Основни понятия
2. Превенция
3. Термини и определения
4. Цели и област на приложение
5. Полумаска със сменяем филтър
6. Филтри за полумаска
7. Маска за еднократна употреба
8. Ръкавици за еднократна употреба
9. Гумени ръкавици за работа
10. Очила защитни

1. Основни понятия



КРИТИЧНО – С този знак ще се обозначават всички препоръки, на които да се обърне специално внимание.



ВАЖНО – С този знак ще се обозначават всички препоръки, на които да обърнете внимание.



ПОЛЕЗНО – С този знак ще се обозначават всички препоръки, на които може да са ви полезни и извън работата.



ОБЪРНИ ВНИМАНИЕ И НА КОЛЕГИТЕ – С този знак ще се обозначават всички препоръки, които трябва да споделите с възможно най-голям кръг колеги.

2. Превенция

Превенцията (на латински: *praeventio* – изпреварвам, предупреждавам; на английски: *prevention*) е термин, с който се означават предварителните охранителни мерки насочени към предотвратяване на рискове свързани със здравето и безопасността на работното място.

Превенцията има за цел изпреварващи мерки с цел запазване на здравето. Често от превенцията за работодателите, работещите, консултантите по здраве и безопасност и държавните и местни контролни органи. Превенцията предпазва работещите и техните семейства.



Пренебрегването на Вътрешната политика може да доведе до сериозни здравословни последици.

3. Термини и определения

Дезинфекция - комплекс от мерки и мероприятия за унищожаване на микроорганизмите във външната среда. Осъществява се чрез физични, химични и биологични методи.

Дезинфектант – препарат на базата на етилов алкохол за дезинфекция с бактерицидно, включително туберкулоцидно, вирусоцидно (HBV/ HIV, рота, АН1N1, капсулирани вируси) и фунгицидно действие.

Критична точка - всяка повърхност, която е свързана с голям трафик на хора, както и всички често докосвани повърхности.

Лични предпазни средства (ЛПС) - различни приспособления и предмети, които работниците използват за индивидуална защита от отделни професионални вредности, присъстващи в работната среда.

4. Цели и област на приложение


Тази инструкция има за цел да информира и зададе правила за ползване, поддържане и почистване на лични предпазни средства. Тази инструкция е свързана с превенцията от разпространение на инфекции и заболявания. Тази инструкция може да бъде полезна и за ползване в домашни условия.

5. Полумаска със сменяем филтър

5.1. Ползване

Преди употреба проверете дали всички съставни части на полумаската са изправни и чисти. Полумаската трябва да е комплектована с филтър, съответстващ на опасността (вредността), за която се използва и да приляга удобно върху лицето. **Наличието на брада или други лицеви аксесоари затрудняват доброто прилепване на маската към лицето.** Доброто прилепване към лицето осъществяват посредством регулируемите еластични ленти. Брадичката трябва да се постави удобно в ниската част на маската. Доброто прилепване на маската към лицето проверете като поставите пред филтъра лист хартия и вдишате – маската трябва плътно да прилепне към лицето Ви.

Внимание! Тази маска не трябва да бъде използвана:

- 
- в среда с наличие на кислород по-малко от 19% и повече от 25%;
 - при пожари и запалвания;
 - за работа във взривоопасни зони и помещения категории В-I и В-Ia;
 - ако не е комплектована с филтър, съответстващ на вредността на средата.

Ако усетите затруднено дишане, дразнене, характерна миризма, особен вкус или някакво неразположение, напуснете работната зона. Филтъра трябва да бъде сменен, ако усетите, че има увеличаване на съпротивлението при дишане или когато прониква миризма, характерна за вредното вещество, за което е предназначен.

5.2. Поддържане

След всяко използване маската трябва да бъде почиствана и проверявана за някакви евентуални наранявания или повреди. Свалете филтъра и почистете с хладка сапунена вода, след което подсушете с мека кърпа. При почистването, особено внимавайте да не повредите каучуковия клапан за издишване. Никога не ползвайте за почистване разтворители, продукти на петролна основа или абразивни вещества и материали.

5.3. Съхранение

Съхранявайте маската в полиетиленов плик на сухи места без пряка слънчева светлина и без механични въздействия.

6. Филтри за полумаска

6.1. Ползване

Вашата полумаска ползвайте само с филтър, съответстващ на вредността на работната среда. Филтрите са комплект с клапан за вдишване, като по този начин с подмяната на филтъра се подменя и клапана за вдишване.

Цветовото и типовото обозначение на филтрите е както следва:

цветен код	тип	област на приложение
кафяв	A	органични газове и пари
сив	B	неорганични газове и пари
жълт	E	киселинни газове и пари, серни окиси
зелен	K	амоняк
бял	P	прах, аерозоли

Продължителността на ползване на един филтър зависи от следните фактори:

- продължителност на ползване през работния ден;
- наличие на физическо натоварване, а от там и ускорено дишане;
- концентрацията на вредността в работната среда.

Внимание:

- един филтър за газ трябва да бъде подменен, ако при дишането се усеща характерната миризма на газа, за който е предназначен или при появата на специфичен вкус в устата;
- един филтър за прах трябва да бъде подменен, ако при употребата настъпи затрудняване на дишането.

6.2. Съхранение

Съхранявайте филтрите в оригиналната опаковка на сухо и проветриво място без наличието на преки слънчеви лъчи, химически вещества и механични въздействия.

7. Маска за еднократна употреба

7.1. Ползване

Преди употреба проверете дали маската е чиста и здрава. Маската трябва да бъде неупотребявана, извадена от предпазната опаковка в момента на поставяне и да приляга удобно върху лицето. **Наличието на брада или други лицеви аксесоари затрудняват доброто прилепване на маската към лицето.** Доброто прилепване към лицето осъществява се посредством регулируемите еластични ленти. Брадичката трябва да се постави удобно в ниската част на маската.

Маските за еднократна употреба трябва да бъдат сменяни на всеки два часа, ако не се появят други обстоятелства, които да наложат по-честата им смяна.

Ако усетите затруднено дишане, дразнене, характерна миризма, особен вкус или някакво неразположение, напуснете работната зона. Маската трябва да бъде сменена, ако усетите, че има увеличаване на съпротивлението при дишане.

7.2. Изхвърляне

След всяко използване маската трябва да бъде премахната внимателно, като се докосват само връзките/ластиците, с които е била захваната за лицето, за да се избегне евентуален контакт с микроби. Веднага след премахване от лицето се изхвърля в кошче за боклук. След маханане на маската задължително се измиват и дезинфекцират ръцете.

7.3. Съхранение

Съхранявайте маските в оригиналните им опаковки от производителите или в полиетиленов плик на сухи места без пряка слънчева светлина и без механични въздействия.

8. Ръкавици за еднократна употреба

8.1. Ползване

Преди употреба проверете дали ръкавиците са чисти и здрави, без разкъсвания и дефекти по тях. Ръкавиците трябва да бъдат нови неупотребявана, извадени от предпазната опаковка в момента на поставяне и да бъдат в подходящия размер, за да прилягат удобно върху ръцете. **Наличието на дълги нокти и/или пръстени, гривни и други аксесоари затрудняват доброто прилепване на ръкавиците към кожата на ръцете.**

Ръкавиците за еднократна употреба трябва да бъдат сменени веднага щом се наруши тяхната цялост.

8.2. Изхвърляне

След всяко използване ръкавиците трябва да бъдат премахнати внимателно, като максимално се избягва досега с външната им страна, за да се избегне евентуален контакт с микроби. Веднага след премахване се изхвърлят в кошче за боклук. След маханане на ръкавиците задължително се измиват и дезинфекцират ръцете и се намазват с крем за ръце.

8.3. Съхранение

Съхранявайте ръкавиците в оригиналните им опаковки от производителите или в полиетиленов плик на сухи места без пряка слънчева светлина и без механични въздействия.

9. Гумени ръкавици за работа

9.1. Ползване

Преди употреба проверете дали ръкавиците са чисти и здрави, без разкъсвания и дефекти по тях. Ръкавиците трябва да прилягат удобно върху ръцете. Наличието на дълги нокти и/или пръстени, гривни и други аксесоари затрудняват доброто прилепване на ръкавиците към кожата на ръцете. Преди употреба ръкавиците трябва да бъдат дезинфекцирани, а не кожата на ръцете. При предварително намазване с вазелин на ръцете ръкавиците ще се поставят и свалят по лесно. Количеството трябва да е минимално за да се предотврати проникване на вируси през намазания слой и избегнат предозиране и възможни неприятни усещания или хлъзгане на ръкавиците при работа.

9.2. Поддържане

След всяко използване ръкавиците трябва да бъдат дезинфекцирани и премахнати внимателно, като максимално се избягва досега с външната им страна, за да се избегне евентуален контакт с микроби. След маханане на ръкавиците задължително се измиват и дезинфекцират ръцете и се намазват с крем за ръце. Веднага след премахването на ръкавиците те се почистват добре и дезинфекцират.

9.3. Съхранение

Съхранявайте ръкавиците в оригиналните им опаковки от производителите или в полиетиленов плик на сухи места без пряка слънчева светлина и без механични въздействия.

10. Очила защитни

10.1. Ползване

Уверете се, че очилата прилягат комфортно върху очите Ви като коригирате според нуждата придържащата към главата лента. Преглеждайте периодично състоянието на рамката и лещите. Ако рамката е разкъсана или повредена, а лещите наранени, очилата трябва да се подменят.

10.2. Поддържане

Почиствайте очилата като използвате разтвор от мек почистващ препарат и подсушете с мека кърпа. Никога не използвайте абразивни почистващи препарати и материали. Замърсената рамка е възможно да предизвика алергични реакции при чувствителна кожа.

10.3. Съхранение

Съхранявайте очилата в полиетиленов плик на прохладно място и далеч от преки слънчеви лъчи, химически и абразивни вещества и субстанции, както и от натиск от твърди предмети.