

Работна инструкция

Име на документа: Безопасност при работа с почистващи и дезинфекционни средства

Издание: 01

Изменение: 01



<i>Дата на създаване:</i>	<i>Съставил:</i>	<i>Подпис:</i>
20.03.2020г.		
<i>Дата на утвърждаване:</i>	<i>Утвърдил:</i>	<i>Подпис:</i>

Съдържание

1. Основни понятия
2. Превенция
3. Термини и определения
4. Цели и област на приложение
5. Правила за лицата отговарящи за хигиенно-дезинфекционен режим
6. Пътища за проникване в организма
7. Общи правила при работа с химически препарати
8. Съхранение
9. Предпазни мерки при работа
10. Предпазно облекло и лични предпазни средства
11. Необходими незабавни мерки при пострадал от химичен препарат

1. Основни понятия



КРИТИЧНО – С този знак ще се обозначават всички препоръки, на които да се обърне специално внимание.



ВАЖНО – С този знак ще се обозначават всички препоръки, на които да обърнете внимание.



ПОЛЕЗНО – С този знак ще се обозначават всички препоръки, на които може да са ви полезни и извън работата.



ОБЪРНИ ВНИМАНИЕ И НА КОЛЕГИТЕ – С този знак ще се обозначават всички препоръки, които трябва да споделите с възможно най-голям кръг колеги.

2. Превенция

Превенцията (на латински: *praeventio* – изпреварвам, предупреждавам; на английски: *prevention*) е термин, с който се означават предварителните охранителни мерки насочени към предотвратяване на рискове свързани със здравето и безопасността на работното място.

Превенцията има за цел изпреварващи мерки с цел запазване на здравето. Често от превенцията за работодателите, работещите, консултантите по здраве и безопасност и държавните и местни контролни органи. Превенцията предпазва работещите и техните семейства.



Пренебрегването на Вътрешната политика може да доведе до сериозни здравословни последици.

3. Термини и определения

Дезинфекция - комплекс от мерки и мероприятия за унищожаване на микроорганизмите във външната среда. Осъществява се чрез физични, химични и биологични методи

Дезинфектант – препарат на базата на етилов алкохол за дезинфекция с бактерицидно, включително туберкулоцидно, вирусоцидно (HBV/ HIV, рота, АН1N1, капсулирани вируси) и фунгицидно действие

Критична точка - всяка повърхност, която е свързана с голям трафик на хора, както и всички често докосвани повърхности

4. Цели и област на приложение

Тази инструкция има за цел да информира и зададе правила за безопасност при работа с почистващи и дезинфекционни средства. Тази инструкция може да бъде полезна и за ползване в домашни условия.

5. Правила за лицата отговарящи за хигиенно-дезинфекционен режим

5.1. Лицата, поддържащи хигиенно-дезинфекционен режим (хигиенисти) да бъдат предварително запознати с оценката на риска за безопасността и здравето при работа и мерките за минимизиране на оценените рискове.

5.2. При инструктажите да се отделя специално внимание на безопасната работа с миеси и дезинфекционни препарати; на рисковете при работа на височина; възможните травматични увреждания и работата с лични предпазни средства, при необходимост.

5.3. Да се спазват основните правила по електробезопасност и по пожарна безопасност.

5.4. Да се спазват правилата за ръчна обработка на товарите.

5.5. При работа на височина (почистване на прозорци, шкафове и др.) да се ползват обезопасени и технически изправни помощни средства.

5.6. Да не работят на височина лица със здравни противопоказания (епилепсия, световъртежи, др.).

5.7. При поддържане на хигиенен режим в сгради да не се допускат несъгласувани действия с други лица, които могат да станат причина за травматизъм.

5.8. При почистване на стъкла на прозорци и парапетите на стълбища да се работи с повишено внимание, без надвесване навън и при необходимост се ползват подходящи помощни средства (с дълги дръжки).

5.9. При влажно почистване, подовите настилки да се подсушават добре за избягване на подхлъзване и падане.

5.10. През зимния сезон, при почистване на сняг, да се работи с подходящо облекло и обувки с противохлъзгащи подметки.

5.11. Отпадъците да се изхвърлят на определените за целта места. Да не се извършва горенето на отпадъци на територията на обекта, с цел недопускане на пожар и замърсяване на въздуха.

5.12. При използване на миеси и дезинфекционни препарати да се спазват следните правила:

5.13. Лицата, поддържащи хигиенно-дезинфекционен режим, да бъдат запознати с информационните листове по безопасност за използваните препарати.

5.14. След работа с препарати, задължително да се измиват ръцете.

5.15. Работещите с почистващи и дезинфекционни препарати да са инструктирани за начина на действие в случай на аварийно разливане на препарат (незабавно измиване на кожата и очите обилно с вода; излизане на свеж въздух; консултация с медицинското лице и изпълнение на дадените указания), указани на опаковката на препарата и в информационния лист по безопасност.

5.16. Да се спазват строго указанията за работа със съответния препарат (разреждане, работа с лични предпазни средства, осигуряване естествена вентилация и др.);

6. Пътища за проникване в организма

6.1. Съществуват три основни пътя за проникване на опасните вещества в човешкия организъм:

- контактен път - през кожата;
- инхалаторен/дихателен път - през белите дробове;
- храносмилателен път - през устата.

6.2. Различават се два вида отравяния (интоксикации):

- остра интоксикация - получава се вследствие на твърде висока доза, погълната за кратко време. Уврежданията и ефектите се проявяват бързо - след кратко време;
- хронична интоксикация - получава се при продължително експониране на минимални дози . Уврежданията и ефектите от експозицията се проявяват много бавно - от няколко седмици- до години.

6.3. Здравните ефекти зависят от:

- вида на веществото;
- вида на извършваната операция с него - продължителност, честота, условия за проникване;
- чувствителността на организма към опасното вещество.

7. Общи правила при работа с химически препарати

В зависимост от методите на прилагане и съдържанието на активно вещество в работния дезинфекционен разтвор, някои дезинфекционни и почистващи средства оказват различно по характер (сенсibiliзиране, алергия, хронично или остро отравяне и др.) вредно действие върху човешкия организъм. Това налага при работа с тях строго да се спазват изискванията за техника на безопасност.

7.1. Прочетете и разберете данните за безопасност на етикета.

7.2. Ограничете количеството на използваните летливи материали до минимално нужни количества за кратки периоди.

7.3. Пазете работната зона чиста и подредена.

7.4. Използвайте лични предпазни средства.

7.5. Внимателно маркирайте всяка опаковка, ако сте извършвали разфасоване на химическото вещество/препарат.

7.6. Да се работи само с одобрени от Министерство на здравеопазването за употреба препарати, закупени от търговската мрежа.

7.7. Да се изискват от доставчика и да се съхраняват информационни листове по безопасност за всеки препарат.

7.8. Единични остатъчни количества от почистващи и дезинфекционни средства трябва ясно да са обозначени върху опаковките.

7.9. Съхранявайте на определено място, което не позволява използване по грешка.

7.10. Използвайте най-малко токсични или вещества с минимално дразнещо или алергизиращо действие.

7.11. Преди започване на работа трябва да се запознаете със свойствата на конкретния препарат, с мерките за предпазване от увреждане с него и с правилата за прилагането му.

7.12. Приготвянето на разтворите и прилагането им да става съгласно указанията на производителя и конкретните инструкции.

7.13. Винаги спазвайте препоръчаната концентрация.

7.14. Концентратите да се разреждат със студена вода (около 20 C), горещата вода засилва дразненето.

7.15. Разтворите на дезинфектантите никога да не се смесват с разтвори на други миещи или дезинфекциращи вещества, поради опасност от нежелани химични реакции.

7.16. По време на работа абсолютно се забранява пушенето, пиенето, ползването на открит огън и консумирането на каквито и да било храни.

7.17. Всеки препарат да се ползва само по предназначение и по начина, указан върху опаковката му и в информационния лист за безопасност;



Препоръчително е да се избягва контакт с голи ръце, особено при работа с концентратите.

8. Съхранение

8.1. Получаваните средства трябва да имат ясна маркировка.

8.2. Опаковката трябва да бъде здрава.

Препаратите да се съхраняват правилно, в стандартните си опаковки с етикети на производителя;

8.3. При товаренето и разтоварването не трябва да се допуска повреждане на опаковките, разливане на течни препарати или разсипване на прахообразни дезинфекционни вещества.

8.4. Категорично се забранява заедно с дезинфекционните и почистващите препарати да се съхраняват хранителни продукти, както и да се използват опаковките на дезинфектантите за съхраняване на хранителни продукти, вода.

8.5. Химичните средства трябва да се съхраняват заключени в специално предназначени за това складове, отделно от другите материали, продукти.

8.6. Складът трябва да бъде сух и проветрив, а съхраняваните в него вещества да бъдат защитени от преки слънчеви лъчи.

8.7. Винаги разпределяйте и съхранявайте киселините далеч от други химически вещества и близо до източник на вода.

8.8. Съхранявайте сода на прах наблизо за неутрализация при необходимост.

9. Предпазни мерки при работа

9.1. Преди употреба се проверява количеството на активното действащото вещество.

9.2. Преди започване на работа всички, работещи се инструктират и запознават със свойствата на конкретния препарат, с мерките за предпазване от увреждане с него и с правилата за прилагането му. Инструктажът се провежда от оторизирано лице.

9.3. Задължително се използва работно облекло.

9.4. Да се избягва всякакъв допир с кожата.

9.5. Да се избягва контакт с очите.

9.6. Избягвайте вдишване на изпарения.

9.7. Приготвянето на разтворите и прилагането им да става съгласно указанията на производителя и конкретните инструкции.

9.8. Обърнете внимание, че парцалите, изцапани с киселина могат да се самозапалят и това поражда значителен риск от пожар.

9.9. Ако получите изгаряния по кожата или възпаление трябва да потърсите медицинска помощ.

9.10. Измивайте ръцете преди хранене, пиене, пушене или посещение на тоалетна

9.11. По време на работа абсолютно се забранява пушенето, пиенето, ползването на открит огън и консумирането на каквито и да било храни.

10. Предпазно облекло и лични предпазни средства

10.1. Винаги използвайте защитни ръкавици.

10.2. При работа с киселина използвайте киселиноустойчива престилка.

10.3. Ако по време на работа облеклото ви се замърси трябва веднага да го отстраните и да измиете обилно с вода всички контактни точки по тялото.

10.4. Напълно почиствайте личните предпазни средства преди съхранение или повторна употреба.

11. Необходими незабавни мерки при пострадал от химичен препарат

11.1. При поглъщане на дезинфекционен или почистващ препарат се поема голямо количество вода и след 10 min. се предизвиква повръщане. Когато пострадалият е в безсъзнание повръщане не се предизвиква.

11.2. Попадналите в очите препарати веднага се измиват с обилно количество чиста вода, като при обработката се повдигат клепачите.

11.3. При попадане на дезинфектанти или почистващи препарати в дихателните пътища пострадалият веднага се извежда на чист въздух. При продължително вдишване на такива вещества незабавно се осигурява лекарска помощ.

11.4. При поглъщане на дезинфекционно или почистващо средство веднага се поема голямо количество чиста вода и се предизвиква повръщане, но не по-късно от 10 min след поглъщането. Осигурява се незабавна лекарска помощ.